

2. ¿QUÉ HAY MÁS ALLÁ DEL CIELO?

Juegos para divertirse en familia

Os proponemos que preparéis esta receta junto con vuestros hijos o hijas.

Recetas para cocinar en familia: planetas de chocolate

Ingredientes:

- 10 galletas integrales sin azúcar (más o menos)
- 2 cucharadas soperas de crema de cacahuete natural
- 4 dátiles sin hueso (hidratados en agua caliente 10 minutos si están muy secos)
- 2 cucharadas soperas de leche o bebida vegetal
- Cacao en polvo

¡Manos a la obra!:

- Machacamos las galletas con un tenedor y las desmenuzamos con los dedos o las pasamos por el rallador, hasta dejarlas desmigadas sin que quede ningún trozo.
- Trituramos los dátiles con la leche o bebida vegetal hasta formar una pasta.
- Mezclamos las galletas trituradas con la pasta de dátil y la crema de cacahuete, removiendo hasta que quede todo consistente y bien ligado. Si queda demasiado seco, añadimos un poquito más de leche o bebida vegetal hasta que sea fácil de moldear.
- Echamos en un vaso un poco de cacao en polvo, hacemos bolitas del tamaño de una nuez hechas de la mezcla que hemos preparado y las removemos dentro para que el cacao vaya quedando pegado.
- Las ponemos en la nevera a enfriar...
- ¡Y ya tenemos nuestros planetas de chocolate!



Trabajo manual para hacer en Navidad: el árbol de Navidad

La Navidad es una época del año muy especial, que se suele celebrar en todas las partes del mundo de diferente manera según las costumbres de cada lugar.

Es un tiempo que se presta mucho a decorar las casas, y si hay algo que divierte y entretiene a los niños y niñas es hacer manualidades con las que adornar el hogar.

Materiales:



¡Manos a la obra!:

- Fotocopiar el árbol, que adjuntamos en la página siguiente, en una cartulina blanca. Colorearlo y recortarlo.
- Dibujar y pintar las siluetas que servirán para hacer los adornos del árbol en otra hoja de papel.
- Pegarlos sobre el árbol de Navidad como más les guste.
- Encajar las piezas del árbol por la ranura.
- Pegar trocitos de algodón y ya tenéis un árbol listo para decorar vuestra casa.



EL ÁRBOL DE NAVIDAD

