1. ¿QUÉ HAY DENTRO DE MÍ?

Juegos para divertirse en familia

Celebramos Halloween: un menú de miedo

El 31 de octubre se celebra la fiesta de Halloween y, para celebrarla, hemos preparado un terrorífico y divertido menú con estas sencillas y deliciosas recetas que proponemos:

- **Huesos de hojaldre**

Ingredientes:
Masa de hojaldre. Jamón cocido. Queso en lonchas. Huevo.

¡Manos a la obra!:
Un adulto corta la masa de hojaldre en tiras. Poner encima queso y jamón cocido. Enrollar la masa con el jamón y el queso dentro, aplastar los extremos y darle forma de hueso. Untarlos con huevo batido para que queden brillantes.
El adulto horneará los «huesos» y, cuando estén doraditos, retirarlos del horno y esperar a que enfríen.

- **Pizzas monstruosas**

Ingredientes:
Masa de pizza. Salsa de tomate. Queso rallado o en lonchas. Aceitunas negras. Lonchas de queso para decorar.

¡Manos a la obra!:
Un adulto extiende la masa de pizza sobre la bandeja y la divide para hacer mini pizzas. Untar las masas con salsa de tomate y cubrirlas con queso rallado o en lonchas. Cortar lonchas de queso en tiras finas para hacer las vendas de las momias. Colocar las aceitunas negras para hacer los ojos de los monstruos. Poner las tiras de queso sobre la salsa y el queso de forma desordenada, simulando vendas o cabellos. El adulto horneará las pizzas hasta que el queso se derrita y las masas queden doradas. Retirar del horno y esperar a que enfríen un poco antes de disfrutar.

- **Dedos sangrientos de salchicha**

Ingredientes:
Salchichas o frankfurts. Pan. Salsa de tomate. Almendras laminadas o queso para las uñas.

¡Manos a la obra!:
Un adulto cocina las salchichas. Mientras tanto, con cuidado, se les puede hacer un pequeño corte para simular la forma de las uñas y los nudillos. Colocar cada salchicha dentro del pan. Poner salsa de tomate en uno de los extremos para que parezca sangre. Añadir una lámina de almendra o un trocito de queso en la punta para hacer la uña del dedo. El adulto servirá los bocadillos y… ¡a disfrutar de estos dedos monstruosos!

- **Huevos terroríficos con arañas**

Ingredientes:
Huevos. Mayonesa. Aceitunas negras.

¡Manos a la obra!:
Un adulto cuece los huevos y, cuando estén fríos, los pela y los parte por la mitad. Sacar las yemas y mezclarlas con un poco de mayonesa hasta hacer una pasta cremosa. Rellenar las claras con esta mezcla. Cortar las aceitunas negras: usar una mitad para el cuerpo de la araña y la otra mitad cortarla en tiras para hacer las patitas. Colocar las aceitunas sobre los huevos formando las arañas. El adulto los pondrá en una bandeja y… ¡listos para asustar y comer!

©VICENS VIVES ©edebé