

5. ¿QUIÉN VIVE EN EL JARDÍN?

Juegos para divertirse en familia

Jugar es algo natural, innato en el ser humano. Cuando se es pequeño, a través de los juegos, se estimulan todos los sentidos, se favorecen los aprendizajes y se comprende el mundo que nos rodea. Son una potente forma de socialización. Es por esto que nunca debemos privar de jugar a un niño o niña.

No es necesario tener muchos juguetes para poder jugar. Estos, en exceso, limitan la imaginación e invitan a una sobreestimulación, dificultando la concentración y la apreciación de lo que tienen. Es interesante tener juguetes, pero es preferible tener pocos y bien escogidos que no muchos y sin criterio. Procurar, además, que los juegos electrónicos no destierren a los juegos que fomentan la imaginación.

Lo ideal es que jueguen al aire libre, con otros iguales o adultos de su confianza y sin un fin concreto. Jugar por el placer de jugar.



Por último, apelar al derecho y necesidad de todo niño y niña a jugar. No llenarles la agenda con actividades que ocupen todo su tiempo mermando su espacio para el juego.

Proponemos algunos juegos en familia:

- **Juegos de agua:**

En un contenedor con agua sumergimos vasos de plástico, botellas, tarros, cucharas, cuencos, conchas grandes, etc., y realizamos el trasvase del agua a los objetos hasta vaciarlo.

- **Juegos de dramatización:**

Dramatizar el nacimiento de una flor, como surge y va creciendo alargando su tallo y extendiendo sus pétalos.

Reproducir diferentes sonidos de la primavera: un pajarito cantando en la rama de un árbol, el sonido del cuco, el viento, etc.

- **Juegos de clasificación y coordinación:**

Mezclar diferentes elementos (juguetes, semillas, tapones...) y jugar a clasificarlos; así aprenderán a agruparlos por sus características.

Hacer bolitas de papel de periódico y jugar a encestarlas en una caja o papelera.

- **Juegos de psicomotricidad:**

Jugar libremente en el parque: subir y bajar del tobogán, colgarse de las anillas con ayuda, pasar por un tubo, columpiarse, correr, saltar, chutar el balón, etc.

- **Juegos con plastilina:**

Contar con bloques de plastilina de distintos colores y animarlos a confeccionar flores de distintos colores y formas. Podemos buscar con ellos información y modelos en internet y, una vez que tengamos los modelos de las flores que queremos realizar, podemos hacer en un folio bocetos de los mismos. Luego les prestaremos ayuda para confeccionar distintos tipos de flores de plastilina.

Una vez realizadas las diferentes flores, podemos hacer unas fotografías para tener un recuerdo de la actividad y adornar una zona de su habitación.

