

3. ¿QUIÉN VIVE EN EL POLO NORTE?

Juegos para divertirse en familia

Juego de cartas: «No te embobes»

Este es un juego que se ha adaptado para que podáis jugar en familia, pues favorece la capacidad de atención y de concentración.

Materiales:

Jugaremos solamente con las cartas 1, 2, 3, sota, caballo y rey de cada palo, con el fin de que puedan controlar el número de elementos.

¡Manos a la obra!

- Se reparten las cartas boca abajo. Comienza el primer jugador destapando una carta, que deja en el centro de la mesa diciendo: «¡Uno!». El siguiente destapa una de las suyas diciendo: «¡Dos!»; y así sucesivamente: «Tres, sota, caballo, rey...».
- Y comienzan de nuevo: «¡Uno!», «¡Dos!»..., siguiendo la ronda. Cuando coincide lo que se dice con la carta destapada, ese jugador se queda con todas las cartas que hay en el centro de la mesa y las añade al montón que tenía.
- Gana el jugador que antes se quede sin cartas.
- Cuando coincide lo que se dice con la carta que se tira, el siguiente debe estar atento y no tirar otra carta, porque, si no, él se lleva todo el montón. Por eso se llama «Estar atento».



Mira qué cara pongo: ¡qué risa!

A través de este juego, los niños y niñas desarrollan la expresión facial, la atención y el autocontrol mientras se divierten. Al observar y mantener diferentes gestos, aprenden a identificar emociones en los demás y a gestionar las propias.

Materiales:

- Un pañuelo o servilleta de papel.

¡Manos a la obra!

- Colocados de forma que se puedan ver las caras, cada niño y adulto se tapa la suya con el pañuelo. A la señal de «¡YA!», se quitan el pañuelo de la cara y cada uno mantendrá una expresión hasta que todos hayan visto la del resto, sin poder cambiar esta aunque les entre la risa. Quien se ría, pone prenda. A la señal de «¡POM!», se vuelven a tapar la cara y se repite el juego.



Las maracas locas

En música trabajamos el instrumento de las «maracas», por lo que os proponemos que realicéis unas en casa con vuestros hijos e hijas.

Materiales:

Dos envases pequeños de yogur bebible, vacíos. Unos puñaditos de arroz. Dos trocitos de tela pequeña (para hacer de tapa). Unas gomas elásticas. Cartulinas y papel charol de colores.

¡Manos a la obra!

- Meted dentro de cada recipiente unos granos de arroz. Para hacer la tapa les ayudaremos. Colocad un trocito de tela que cubra la boca del envase y sujetadlo con una goma. En realidad la maraca ya está hecha, pero seguro que quedará más alegre y divertida decorándola. Utilizad papeles de colores, cartulinas y la imaginación.
- En la imagen os mostramos algunos ejemplos de cómo pueden quedar.
- ¿Ya las tenéis hechas? Pues ahora, a moverlas para que suenen. ¡Y a disfrutar!

