

# 1. ¿CÓMO HE CAMBIADO?

## Juegos para divertirse en familia

### Pizzas decoradas: ¡Qué ricas!

Podemos hacer una divertida cena o fiesta de cumpleaños con estas pizzas decoradas. Una vez tengáis las bases de las pizzas, podéis pedir a vuestro hijo o hija que las decore con los ingredientes que os proponemos a continuación (o con otros que se tengan en casa). Todo depende de vuestra imaginación y la de los niños. Aquí os proponemos algunas.



### **Ingredientes:**

Aceitunas negras sin hueso. Rodajas de salchicha. Huevo cocido. Maíz en conserva. Queso rallado. Jamón cocido cortado en tiras. Tiras de pimiento. Lonchas de queso recortadas. Tomate.

### **¡Manos a la obra!**

Sobre una masa de pizza, colocamos los ingredientes y realizamos una disposición que tenga cierta gracia, seguro que les gusta. La introducimos al horno y a esperar a que esté ¡lista para comerla!

### Miramos fotografías juntos: ¡Me encanta!



Para favorecer y animar la conversación y el aprender a pensar, nada mejor que mirar un álbum de fotos familiar.

### **Materiales:**

Álbum de fotos

### **Desarrollo:**

Observar y comentar fotos familiares, aportando el mayor número de detalles y dejando que el niño o la niña se exprese. Motivarlos formulando preguntas: ¿quiénes son?, ¿dónde están?, ¿qué hacían?, ¿qué celebraban?, ¿qué época del año era según el vestido?

Al final podemos seleccionar, escanear o fotocopiar las que quiera el niño o la niña para pegarlas en su habitación.

### Descubro mi cuerpo: ¿Qué partes tengo?



Una manera de ir descubriendo el cuerpo es ir haciendo que se interesen por él. Para ello, podemos aprovechar la hora de desvestirse o vestirse para ir nombrándoles aquellas partes que van destapando o tapando: aquí aparece el brazo, ahí está la tripa y en medio el ombligo.

A la hora de acostarnos, tapamos los pies, las piernas, la barriga, el ombligo, el pecho, la cara y la cabeza.

A la hora del aseo, nos lavamos la cara, la cabeza, un brazo, los dedos, el otro brazo, el hombro, el cuello, la tripa, el ombligo, las nalgas, la pantorrilla. A la hora de poner una crema hidratante, primero por la mejilla, después por la frente, después por los brazos, las piernas, etc.